

## Patienteninformation

### Augenlidstraffung

- **Schwimmbad- oder Saunabesuche** sind nach 4 Wochen wieder möglich.
- **Alkohol** sollte während der ersten 2 bis 3 Tage nach der Operation nicht konsumiert werden, da dies zu Blutungen führen kann.
- Um eine **Nachblutung** zu vermeiden, sollte kein größerer Druck oder Zug auf das operierte Gewebe ausgeübt werden.
- Bei **starken Schmerzen oder Nachblutungen** sollte der operierende Arzt telefonisch kontaktiert und ein Untersuchungstermin vereinbart werden.
- Die frisch operierte Augenpartie sollte vor **direkter Sonneneinstrahlung** geschützt werden, da die Narbe anfangs sehr empfindlich ist und auf Sonneneinstrahlung sehr sensibel reagiert.
- Das **Schminken** der Augenpartie ist erst 3 Tage nach Entfernung der Fäden, also circa 10 Tage nach der Straffung, wieder möglich.
- **Ärztliche Nachkontrollen** erfolgen in unserer Praxis.

Bargello Aesthetik · Licher Str. 39 · 35390 Gießen  
Telefon (0 64 1) 32 05 73 12 · E-Mail info@bargello-aesthetik.de ·  
www.bargello-aesthetik.de

### Augenlidstraffung

Bei einer Augenlidstraffung wird die überschüssige Haut und bei Bedarf das Fettgewebe entfernt. Die so genannte Lidfalte wird wieder angelegt. Dadurch wirkt das Gesicht oftmals wieder jünger und frischer. Die aktive Lidöffnung fällt den Patienten nach der Operation häufig leichter, das Auge liegt wieder frei.

Bei der Oberlidstraffung handelt es sich um einen relativ kurzen und unkomplizierten Eingriff. Die Operation an beiden Augen zusammen dauert circa eine Stunde. Sie wird üblicherweise unter lokaler Betäubung durchgeführt.

### Vor der Operation

In einem persönlichen Informationsgespräch vor der Operation bespricht der behandelnde Arzt mit dem Patienten die Risiken und auch die Möglichkeiten der geplanten Oberlidstraffung. Es erfolgt eine Fotodokumentation sowie eine ausführliche schriftliche wie mündliche Aufklärung.

Folgende Hinweise sind vor der Operation zu beachten:

- In Absprache mit dem Hausarzt müssen gegebenenfalls blutverdünnende Medikamente entsprechend abgesetzt werden.
- Während der Operation darf kein Schmuck getragen werden.
- Schminke muss vorab entfernt werden.
- Kontaktlinsen und Hörgeräte müssen vor der Operation herausgenommen werden.
- Kleidung, die nicht über den Kopf gezogen werden muss, wird empfohlen.

### Während der Operation

Nachdem die örtliche Betäubung bzw. die Vollnarkose wirkt, beginnt der Arzt mit der Augenlidstraffung. Dabei setzt er einen Schnitt in der Lidfalte des Oberlides und am unteren Rand des Unterlides. Dieser wird später kaum mehr sichtbar sein.

Dann trennt der Arzt die Haut von den darunterliegenden Muskeln, entfernt Fettpolster sowie überschüssige Muskelanteile und Haut.

Anschließend wird der Schnitt sorgfältig genäht. Die Wunde wird bei Bedarf mit einer antibiotischen Augensalbe abgedeckt und es werden nach der Operation künstliche Tränen (Tränenersatzmittel) empfohlen, um die Augenoberfläche zu befeuchten.

### Nach der Operation

Die Augenlidstraffung erfolgt ambulant, das heißt der Patient kann bei einer lokalen Betäubung nach ungefähr einer Stunde Ruhezeit das Krankenhaus verlassen.

Das Führen von Fahrzeugen ist nach der Operation nicht erlaubt. Auf jeden Fall sollte eine Begleitperson den Patienten abholen.

Nach ca. 7 Tagen werden die Fäden ambulant entfernt. Die Schwellung und Blutergüsse verschwinden nach durchschnittlich zwei Wochen. Die meisten Patienten können nach einer Woche ihrer beruflichen Tätigkeit wieder nachgehen.

### Weitere wichtige Tipps und Hinweise für die Zeit nach der Augenlidstraffung:

- Das **Führen von Fahrzeugen** ist nach der Operation nicht erlaubt. Zudem kann es in den ersten Tagen nach der Operation durch Wundschwellung und Blutergüsse zu verschwommenem Sehen kommen. In diesen Fällen sollte ebenfalls auf das Führen von Fahrzeugen verzichtet werden.
- Die Wunde sollte **sauber gehalten** und die Augenpartie mit Kompressen (Gelpacks) **gekühlt** werden.
- **Medikamente (Augentropfen, Augensalben)** sind gemäß der Anordnung des operierenden Arztes anzuwenden.
- Nach Lidoperationen werden **Schmerzmittel** selten benötigt. Falls doch, sollten **blutverdünnende Medikamente**, z.B. Aspirin, vermieden werden.
- **Körperliche Anstrengungen** wie Garten- und Hausarbeiten sollten mindestens an den ersten 3 Tagen nach der Operation unterlassen werden. **Sportliche Betätigung** kann 1 bis 2 Wochen nach der Operation wieder aufgenommen werden.
- **Duschen, Gesicht- und Haarewaschen** sind bereits am Operationstag wieder erlaubt. Die Augenpartie sollte jedoch nicht direkt ausgespült werden.

Die Operationen werden in der

**Praxis für Oralchirurgie Dr. Moschos**  
**Neue Mitte 12**  
**35415 Pohlheim**

durchgeführt.

